



8がつ 園だより

☆発行 米山台保育園

令和7年7月30日

☆責任者 高取 美和子

☆連絡 22-6830 (TEL・FAX)

070-2170-3875 (携帯)

暑中お見舞い申し上げます。

今年は梅雨の時季がほとんどなく、猛暑続きの中本格的な海のシーズンになりました。保育園でも子どもたちが楽しみにしているのは何と言っても水遊びです。暑さ対策で日よけネットを張り、熱中症警戒アラート・雷注意報に注意しながら万全な体制でプール遊びを楽しんでいます。元気な子どもたちは水しぶきを上げて大喜び！！幼児組さんは、汗ばむ中での着替えも一人で頑張っている姿に4月の頃には見られなかった成長を感じます。未満児組さんも無理のないよう状況を見ながら氷水に触れたり、たらいでジョウロや水鉄砲を使ったりして水の感触を楽しんでいます。猛暑が続く熱中症が心配なのでこまめに水分補給をして休息をとりながら活動しています。今年も遊戯室のエアコンのおかげで快適に過ごしています。暑い夏を元気に乗り切るには、早寝早起き・朝ごはんで生活リズムを整えるのが一番!! 健康な一日をお過ごしください。また、お盆の時期はご家族で出かけたり、地域の行事に参加したりする機会があると思いますので夏にしかできない体験を楽しんでほしいと思います。

日々の成長を保護者の皆様と一緒に見守り一緒に喜びたいと思います。

8月の目標

- 5歳児
 - ・水遊びやプール遊びなど、安全を意識して夏ならではの遊びを十分楽しむ
 - ・様々なことに興味をもち、新しいことにも意欲的に取り組む
- 4歳児
 - ・友だちと工夫したり試したりしながら、夏ならではの遊びを十分楽しむ
 - ・身のまわりの始末を自分から丁寧に行う
- 3歳児
 - ・夏の自然や動植物に興味や関心をもつ
 - ・夏ならではの遊びを友だちや保育者と一緒に楽しむ
- 2歳児
 - ・保育者や友だちと一緒に、夏の遊びを十分楽しむ
- 1歳児
 - ・保育者と一緒に夏の遊びを楽しむ
- 0歳児
 - ・一人ひとりの体調を把握し、沐浴や水遊びを行う



日射病・熱射病に注意

外で強い日ざしにさらされて起こるのが日射病、蒸し暑い所に長時間いて起こるのが熱射病。総称して熱中症といいます。

予防のポイント

炎天下であそばない

日ざし強いのは、午前10時ごろ～午後2時ごろ。この時間帯の外あそびはできるだけ避けましょう。

ベビーカーは短時間で

ベビーカーは、アスファルトの照り返して熱がこもります。長時間の移動は避けましょう。

屋内外の温度差に注意

涼しい室内から急に気温の高い外に出ると、体力が奪われて危険です。

子どもを一人にしない

子どもを車や部屋に一人で残さないで。クーラーをつけていても危険です。

服装にも暑さ対策を

風通しのよい服を選び、帽子はつばが広いものを。

こまめな水分補給

少量の水分を30分を目安に、こまめに飲ませます。

9月の予定

☆11日(木) 祖父母お招き会

大好きなおじいちゃん・おばあちゃんと楽しい時間を過ごします！！

詳細は後日お伝えします。

☆地域交流(年長児)

・15日(月祝)

米山台町内敬老会参加(和太鼓披露)

・19日(金) デイサービス「みなせ」訪問



10月の予定

♥ 剣野コミュニティまつり(つばめ組参加)

23日(木) 24日(金) 作品展示

25日(土) ステージ発表(和太鼓披露)

※詳細は後日お知らせします



8月の予定



1	金	安全点検	17	日	
2	土		18	月	発育測定
3	日		19	火	食育活動夏野菜クッキング(2～5歳児) リトミック(1・3～5歳児)
4	月		20	水	誕生会(完全給食)
5	火	リトミック(2～5歳児)	21	木	避難訓練(不審者対応)
6	水	食育活動とうもろこし皮むき(4・5歳児) 未就園児保育園開放	22	金	
7	木	カレーの日(完全給食)	23	土	
8	金		24	日	
9	土		25	月	
10	日		26	火	
11	月	山の日	27	水	体育教室(プール指導)3～5歳児
12	火	お盆保育	28	木	
13	水	お盆保育	29	金	4・5歳児午睡終了
14	木	お盆保育	30	土	
15	金	お盆保育	31	日	
16	土		※フッ化物洗口(4・5歳児)毎週火・木実施		

7日(木) カレーの日

(完全給食)

◇あさがおカレー

◇キャベツとツナの甘酢あえ



20日(水) 誕生会

(完全給食)

◇彩りそうめん

◇かしわ天

◇昆布あえ



< おしらせ >

- ★先日の個別面談では、お忙しい中時間を作ってくださいありがとうございました。担任もお家でのお子さんの様子を知ることができましたのでこれからの保育に活かしていきたいと思えます。
- ★プールや水遊びを楽しんでいます。登園前にお家での健康チェックと「水遊び・プール遊びカード」の記入をお願いします。記入がない場合は水遊び・プール遊びができませんので忘れないで記入をお願いします。プールカードは8/29(金)までの使用となります。
- ★19日(火)2～5歳児が夏野菜クッキングを行います。幼児組はエプロン、三角巾、マスクを前日までに持たせてください。(あひる組はいりません。)
- ★12日(火)～15日(金)お盆保育のご協力ありがとうございます。通常とは異なって異年齢保育となりその日の担当職員が対応しますのでご了承ください。利用者には後日お便りを配付します。
- ★熱中症予防として水分をこまめに摂るように心がけています。ご家庭でもご配慮ください。体調を崩しやすい時期です。健康管理と登園前の健康チェックをお願いします。
- ★ひばり・つばめ組の午睡は29日(金)で終了になります。使用していたお昼寝マットはお洗濯して保育園にお返しください。
- ★7/31(木)～8/8(金)まで制服・体操着の注文を受け付けます。締切日8/19(火)までに代金を添えて提出してください。