



# 1月 もぐもぐだより

調理員 小林 記

今年は暖冬といわれていますが、朝晩はとても冷えますね。給食では寒さに負けないよう、冬野菜を中心に体を温める食材を多く取り入れています。ご家庭でも鍋やスープなどにして積極的に食べましょう(\*^-^\*)

## ☆ 1月7日 春の七草を食べました ☆

朝の会で七草粥のいわれを先生から教えてもらい、本物の七草を見て・触れて・香りをかいでみました。子どもたちは興味津々!! すずな⇒かぶ、すずしろ⇒大根、七草の名前を知り、葉っぱの形の違いを真剣な顔で見比べていました。本物を見る機会が少ない子ども達により良い経験になったのではないでしょか(\*^-^\*)

そして、給食で七草入りスープにして、1年の無病息災・招福を願いました。



これは何の草かな?



七草発見したよ~!!



## ちょこっとアンケート

あと2カ月で卒園式を迎える大きいつばめ組に聞いてみました。



## 好きなおにぎりの具 人気ランキング

- 1位 ツナマヨ
- 2位 さけ
- 3位 こんぶ
- 4位 わかめ
- 5位 うめぼし



ぱっくん、ツナマヨ  
おいしい~♡



今月のおやつのおにぎりの具は大きいつばめ組で人気第1位のツナマヨでした!! ツナマヨをのせて自分でニギニギ、握ってから海苔をまきました。

## 2月リクエスト給食

### 【ひよこ組】

☆みそ納豆 ☆ワンタンスープ ☆キャンディチーズ

### 【あひる組】

☆味噌ラーメン ☆チーズ入りサラダ ☆みかん

### 【すずめ組】

☆からあげ ☆ポテトサラダ ☆野菜スープ

\* 3月は小さいつばめ組&大きいつばめ組のリクエスト給食です!

人気メニューです!!

