

米山台保育園 調理員 金子・竹内記

## 5日〈つばめ組〉スイートポテト作り

10 月 22 日に総合高校まで歩いて収穫に行ったさつまいも を、甘くなるよう晴れた日は外に干し、スイートポテト作りを 楽しみにしていた子どもたち。部屋にスイートポテトの生地を 持っていくと、椅子に座って静かに待っていましたが、「甘い、 いい匂いがする~」と、鼻をピクピクと動かしていました。



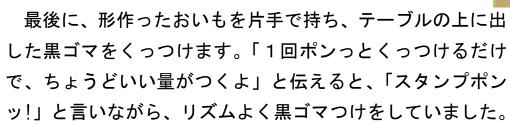


一つ分の生地の上にラップを乗せ、ラップの端を両側から引っ張り、小さいさつまいものような形を作ります。「みんなが掘った時のさつまいもを思い出してね」というと、「でこぼこで大きかったよ」「小さいのもあったよね」と、いろいろな形のスイートポテトが出来上がりました。









待ちに待ったおやつの時間!スイートポテトはねっとり甘くて、あっという間に食べ終ってしまいました。





## 11日 焼き芋の準備

つばめ・ひばり組が、濡れた新聞紙とアルミホイルでさつまいもを包みました。午後から雨が降ってしまい外で食べることはできませんでしたが、地域の方々とホールで焼き芋をおいしくいただきました。



## <u>17日〈ひばり組〉スケッパーでりんご切り</u>

食育活動で『食材を切る』という体験が初めてのひばり 組。スケッパーを見せて「これでりんごを切ります」と伝 えると、ちょっと緊張した表情になりましたが、先生が指 で触って切れないことを見せ、「パン作りで生地を切った りする道具だよ」と伝えると、ホッとした様子でした。



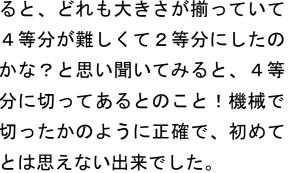




りんごを4等分に切って見せると、みんな同じ ように均等に切ることができました。気付けば部 屋の中はりんごの匂いでいっぱい、子どもたちは 切った後の手をジーッと見つめて、食べたい気持 ちをぐっと我慢していました。



給食室に戻ってきたりんごを見 ると、どれも大きさが揃っていて かな?と思い聞いてみると、4等 分に切ってあるとのこと!機械で 切ったかのように正確で、初めて とは思えない出来でした。





シャカシャカ振るの 楽し~い!

ひばり組が切ったりんごは、甘 酸っぱいジャムになり、おやつの 時間クラッカーに乗せて食べま した。ジャムを自分で乗せて食べ ることも、楽しかったようです。

## 20日 シャカシャカおにぎり作り

JAがお米の消費拡大を目指して実施しているシャカシ ャカおにぎり作りを、3~5歳児が行いました。柏崎産の新 米を使って自分たちで作ったおにぎりは、おいしいのはもち ろん、コップを振るとご飯が丸いおにぎりになるのが楽し く、手と一緒に体をフリフリしている子もいました。各家庭 にも「しゃかしゃかおにぎりの作り方」を配布しました。新 米の季節、子どもと一緒にご飯について話してみるのも、い いかもしれませんね。



