

もぐもぐだより 1月

調理員 小林・山田 R4.1.28



米山台♥おでんパーティー

1月7日に園で採れた大根を使っておでんパーティーを開催しました！それぞれのクラスで役割を分担し、みんなで力をあわせて作りました。ひよこ組・あひる組の子ども達の中には、はんぺんとちくわに初めて触る子もいました。自分達がふだん食べている給食の食材に触れ、楽しくクッキングすることができました♪

ひよこ組 はんぺんちぎり

あひる組 ちくわちぎり



おもしろい！
まだあるー？



すずめ組 こんにゃくちぎり

ひばり組 大根の皮むき



スプーンで
小さくして…



つばめ組 大根切り



子ども達はとてもイキイキしながらおでん作りをしていました。自分で作ることは、食への興味関心を持つために大切なことです。ご家庭でも親子で楽しくクッキングを試みてください♪



☆おでんパーティースナップ☆



「ちくわちぎったよ！」「あったかくて美味しい〜」と、子ども達はにこにこ笑顔で喜んで食べていました。みんなで食べると体も心もほかほかでした😊

ソーセージも
おいしいねえ！



今月のカレーの日は干支カレー！🐉🐰すずめ、ひばり、つばめ組は寅年にちなんでトラの顔を自分でトッピングしてみました♪

う〜ん…
悩むなあ…



笑ってる顔にするから…
目はななめにするんだ〜



レーズンの目、チーズの口を子ども達は思い思いにトッピングをして「見てー！」とそれぞれのトラの顔をお友達に自慢しあっていましたよ！大好きなカレーを食べる前の楽しいコマでした♡

♡おしらせ♡

来月から、毎年恒例の子ども達が考えたリクエスト献立が、給食に登場します！2月はひよこ、あひる組。3月はすずめ、ひばり、つばめ組のリクエストです。すずめ、ひばり、つばめ組は『赤はからだを作る』『黄色はちからのもとになる』『緑はからだの調子を整える』、三色の食品分けを習いました！「うどんと焼きそばは同じ献立に入れていいかな？どう思う？」

「どっちも黄色だからダメだよ〜！」と理解できたようです。食べ物の大切な役割を学び、好きな物だけではなく食事のバランスも考えて来月の献立をたてます。乞うご期待ください♪

