



# 3月もぐもぐだより

調理員 小林

この1年を通して、どれだけ旬の食材を味わえたでしょうか？春は菜の花、春キャベツ、夏はトマトやピーマン、秋は栗にさつま芋、冬は白菜に大根・・・旬の味を知ること、それぞれの食材がもつおいしさを知る機会になりました。また、三食（朝・昼・晩）のバランスや食事のマナーは守れていましたか？ご家庭でも1年間の食事を振り返ってみましょう。



## おいしかったね★お別れ会

こんなに種類があるよ♡



今年は新型コロナウイルスの影響で、残念ながら会食ができませんでしたが、各お部屋でおやつ・給食のバイキングを楽しみました。子どもたちはバイキングに大喜び！！気持ちのいい食べっぷりで、用意したおかわりが見事に空っぽになりました。

たくさん食べて免疫をつけ、コロナウイルスに負けない体をつくりましょう！！

## たくさん食べて大きくなったよ

### 【ひよこ組】

- 春は野菜や食べ慣れないおかずなど、給食を残してしまう子が多くいましたが、今では残さずお皿をきれいにできる子が増えました。
- スプーンとフォークを使い一人で食べられるようになりました。

### 【あひる組】

- 食育活動で食材に触れることで、より一層食材に興味をもち食べる意欲が高まりました。
- お箸の練習中です。次年度の成長が楽しみです！！

### 【すずめ組】

- お箸の使い方がとっても上手になりました。大豆の五目煮などお豆も上手につかめるようになりましたよ。
- もぐもぐタイムを頑張っています。

### 【小さいつばめ組】

- 野菜を自分たちで育てお世話することで、苦手だった野菜がすこーしだけ好きになり、自ら進んで食べるようになりました。
- ごはん⇒お汁⇒おかず、意識して三角食べができるようになってきました。

### 【大きいつばめ組】

- 今年度は収穫した食材に触れ、調理をする機会がたくさんありました。よもぎ団子作り、トマトジャム作り、がぼちゃ団子作りなど貴重な体験ができました。

エプロン・三角巾・マスクの準備など、ありがとうございました。子どもたちの「おいしい♡」の一言に、元気とやる気をもらいました。これからも美味しく安心・安全な給食を提供していきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします (\*^\_^\*)

