



もぐもぐだより 7月

米山台保育園
調理員 箕輪・竹内記

《つばめ組》4日 ジャがいも堀り

今年は、とうやという品種を育て、約2.6キロのじゃがいもを収穫することができました。収穫したじゃがいもは、11日粉ふきいもにして、園のみんなで食べました。とってもホクホクで、あっという間にお皿がきれいになりました。



《あひる組》5日 ミニトマトのへた取り

この日の活動の前に、トマトがケチャップになる『とまとさんがね』など、いろいろなトマトの絵本を読んだり、ひばり組の畑にミニトマトを見に行ったりしていたので、ミニトマトを見ると、「あっ！」とすぐに何かわかった表情をしていました。転がらないように、小さな手でしっかり持って、小さなへたを上手につまんでいました。



とよたかずひこ作 童心社
『とまとさんがね・・・』



へた取りをしたミニトマトは、ミートローフのソースになりました。



《ひばり組》18日 ミニトマトの収穫

園庭にあるひばり組の畑では、今年初の収穫となりました。真っ赤に熟れたミニトマトは、誕生会のタコライスに入れて、おいしくいただきました。



《ひばり組》19日 ゆうがおの種取り

まず、切る前のゆうがおを見せると、その大きさにびっくり！ひとりで持つと、ずっしりとした重さを感じていました。大きいものは、80センチにもなるようです。表面を撫でて、「すべすべ〜」という子もいました。



スプーンで種を取るのには、思った以上に力のいる仕事で、立ったり座ったり、いろいろな体勢でスプーンを入れていました。「硬いところとふかふかのところがあるよ」「どこまでが種かわからない！」と言いながらも、楽しく種取りをしました。



種取りをしたゆうがおは、『夏とん汁』に入れて食べました。食べる前に、火を通す前のゆうがおと、お汁に入っているゆうがおを比べました。「お汁に入ってるのは、透明だね」



「どっちも匂いはあんまりしないね」



給食の前に、ひばり組以外のクラスでも、大きなゆうがおを見てもらいました。すずめ組の育てているゆうがおの仲間『ヘチマ』も、このくらい大きくなるのかな？

