

厳しい冷え込みが続くこのごろ、寒くなってくると気をつけたいのが風邪や インフルエンザ、ノロウイルスなどです。園では、うがい・手洗いをしっかり しています。ご家庭でもうがい・手洗い方法を再確認してみてください。









① 水で手を ② 古けんを ③ 泡立て ② 手のこう ⑤ 指の間

手にとって ブクブク













6 親指 クルクル

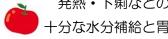
●手のひら、8手首 指の先 ゴシゴシ

の じっかり 流して クルクル

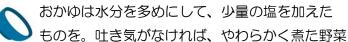
⑩きれいに ふいて

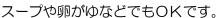
参考にしてみてください

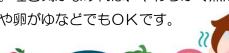
風邪には消化のよい食事を



発熱・下痢などの症状を伴う風邪の回復には 十分な水分補給と胃腸にやさしい食事にします。









もし風邪を ひいてしまっ たら・・・



ひよこ組☆白菜ちぎり

11月8日、ひよこ組がはじめての食育活動で旬の白菜をちぎちぎ♪ 食べやすい大きさにしてくれました。大きい白菜に目がキラキラ☆触った り匂いを嗅いだり、白菜に興味津々でした。ちぎった白菜はお味噌汁で



ある日のおやつの時間・・・時期の栗を使用した栗クリーム入りの パンを提供しました!!見た目がとってもキュートで子どもたちに大好評

