



入園・進級からもうすぐ1か月がたちます。園生活にも少しずつ慣れお友だちや先生と楽しく過ごしています。

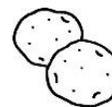
コロナウイルスが心配な毎日ですが、元気に過ごせるようにしっかり食べて体を休め、免疫を高めましょう!!



満開の桜の下で、今年もお花見給食ができました。日程の変更、ご飯などご協力ありがとうございました。風が少し肌寒かったですが、外で食べる給食は格別!!アンパンマンカレーを口いっぱい頬張り、喜んでたくさん食べてくれました。子どもたちは季節を感じる、楽しい思い出がひとつ増えました♡



4月20日 つばめ組 ジャガイモの定植をしました♪



初めに種芋を半分にカット、「ブヨブヨしてる〜」「(切ると)汁がでてくる〜」「芽が紫色だね!!」たくさんの発見がありました。畑に種芋を植え、優しく土をかけて準備OK!!これから水やりや草とりなど、お世話を頑張ります。「早くカレーにして食べたいな♪」そんな声が聞こえてきました。ゴロゴロたくさん収穫できるといいですね(*^-^*)夏まで楽しみに待っててね♡

旬の食材 おもしろ雑学 キャベツ



キャベツは、ヨーロッパが原産国。「胃腸の調子よくなる」薬草として食べられていました。ちなみに・・・胃腸薬でおなじみ『キャベジン』は、キャベツ由来の成分が入っているのは知っていましたか? 日本に伝わったのは江戸時代で、当時は観賞用として扱われており、食べるようになったのは明治時代からです。

今は春キャベツが旬ですね。甘みが強く、葉が柔らかい春キャベツは、生で食べるサラダなどがおすすめです。ご家庭でも旬の味を楽しんでみてください。