



発行 米山台保育園 令和7年4月28日
責任者 高取 美和子
連絡 TEL・FAX 22-6830
携帯 070-2170-3875

さわやかな春風が吹いてうぐいすの声と新緑の風景が心を和ませてくれて気持ちの良い季節になりました。入園・進級して一か月が経ち新しい環境に慣れてクラスの生活リズムも少しずつ身についてきたようです。園庭での戸外遊びは、涙でぬれていたお顔も笑顔になりホッとすると同時に時です。先日は、赤坂山までお散歩したり、満開の桜の木の下でお花見給食をしたりして春の自然を満喫しました。お天気の良い日は、園庭で遊具や砂遊びを楽しんだり、散歩に出かけたりして体を思い切り動かして元気に遊びたいと思います。つばめ組さんは、フラッグ活動がスタートし運動会に向けて張り切っています。

5月はよもぎを摘んで笹団子づくり、夏野菜の苗植え、遠足などの行事を予定していますので体調の管理などご協力をお願いします。

園生活に慣れてきて、そろそろ疲れも出てくる頃ですので連休中は事故やケガのないよう、十分気をつけて家族でゆっくりとお過ごしください。連休中の緊急時の連絡は園の携帯(070-2170-3875)にお願い致します。休み明けはまた元気な笑顔に会えるのを楽しみにしています。

クラスのねらい

つばめ組・一日の流れに見通しをもち、意欲的に生活する

・身近な自然に親しみをもち、関わりながら遊ぶ

ひばり組・子どもの気持ちを受け止め、共感しながら安心して過ごせるようにする

・保育者や友だちと一緒に遊ぶことを楽しむ

すずめ組・生活の流れがわかり、簡単な身の回りのことを自分でやってみようとする

・春の自然に触れながら、友だちや保育者と戸外遊びを楽しむ

あひる組・保育園や保育者に親しみをもち、安心して過ごす

・戸外で十分からだを動かして、のびのびと遊ぶ

ひよこ組・園生活のリズムに慣れ、安心して過ごす ・戸外の身近な自然に触れる

・新しい環境に少しずつ慣れ、落ち着いた気持ちで過ごす

・生理的欲求を満たし生活リズムをつかむ



5月のイヤイヤ期

5月は、4月からの環境の変化などにより、疲れが溜まり、眠れない、起きられない、食欲がない、イライラする、無気力などの症状が見られることがあります。

5月のイヤイヤ期の脱出方法

- のんびりお風呂に入って心と体の疲れを取る
- たくさん体を動かして元気よく遊ぶ
- 早寝早起き、睡眠時間をしっかりとる
- 3食しっかり食べる

6月の予定

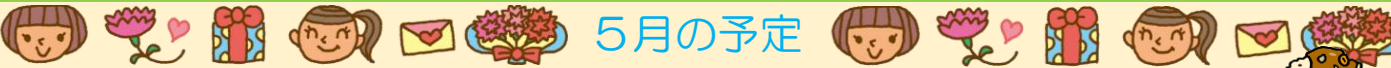
6日(金)運動会

場所 剣野コミュニティセンター

※詳細は後日配付します。

- ・降園後園庭を開放しますが、保護者の責任の下事故のないようあそばせてください。時間は17時迄とさせていただきます。
- ・未就園児保育園開放は、5月より開始します。保育園で一緒に遊びましょう。人数の制限はありません。詳細は掲示物をご覧ください。



 5月の予定					
1	木	安全点検 歯科指導教室（4・5 歳児）	17	土	
2	金	リトミック（2～5 歳児）	18	日	
3	土	憲法記念日 	19	月	避難訓練（火災） 発育測定 
4	日	みどりの日 	20	火	運動会予行練習（コミセン）
5	月	こどもの日 	21	水	さつまいも苗植え（5 歳児）
6	火	振替休日	22	木	
7	水		23	金	誕生会（完全給食） 
8	木	遠足（2～5 歳児） 	24	土	
9	金	笹団子作り（5 歳児） 内科健診 12:30～ 	25	日	
10	土		26	月	
11	日	母の日 	27	火	運動会予行練習（コミセン）
12	月		28	水	運動会予行練習（園内）
13	火	リトミック（1、3～5 歳児） フッ化物洗口 開始（4・5 歳児）	29	木	体育教室（3～5 歳児）
14	水	カレーの日（完全給食）	30	金	運動会予行練習（園内） ファミリーディプレゼント持ち帰り
15	木	未就園児保育園開放 10:00～	31	土	
16	金	運動会予行練習（園内）	※フッ化物洗口（4,5 歳児）毎週火・木実施		

23日（金）誕生会（完全給食）

 菜めし
 シュウマイ
 春雨スープ
 しらすと新キャベツのあえもの

14日（水）カレーの日（完全給食）

 あんぱんまんカレー
 フルーツヨーグルトあえ



- 5月1日（木）ひばり・つばめ組が歯科指導教室を行います。（詳細は配信済みです）
- 8日（木）あひる・すすめ組は御殿山公園、ひばり・つばめ組は赤坂山公園へ遠足に行きます。（詳細は配信済みです）食べられる量のお弁当・敷物・水筒を持たせてください。
- 9日（金）つばめ組が摘んだよもぎを使って笹団子づくりを行います。エプロン・三角巾・マスクを8日（木）までにご用意をお願いします。
- 9日（金）は内科健診があります。なるべくお休みせずに全員が受けられるよう、ご協力をお願いします。当日やむを得ずお休みする場合はお知らせください。（問診票は5/1×切です）
- 13日（火）より、ひばり・つばめ組は給食後にフッ化物洗口を週2回行います。
- 21日（水）つばめ組が剣野保育園と一緒に総合高校へ行って生徒さんとさつま芋の苗植えをします。長靴を袋に入れて前日までに持たせてください。
- 30日（金）にファミリーディのプレゼントを持ち帰ります。どうぞ楽しみにお待ちください。
- 支給認定変更手続きは毎月20日が締め切りとなりますので、変更の際はお知らせください。
- 送迎時は事故防止のため、車のエンジンを止めてお子さんと手を繋いで登降園するようお願いします。
- 玄関棚にソフィアセンターと保育園の絵本があります。貸出ノートには保護者が記入し、期限までに返却をお願いします。子どもたちの大好きな絵本で豊かな心を育み、親子のふれあいの時間をお楽しみください。
- 通園リュックのキーホルダーは取れたり、子ども同士のトラブルにもつながるため付けないでください。女兒の髪飾りについても華美になりやすいので飾りのないゴムだけで結ぶようお願いします。

