



もぐもぐだより 4月

調理員 竹内・箕輪(記) R5.4.27

ご入園、ご進級おめでとうございます。

新しいクラス、新しいお友達、新しい先生とドキドキ、ワクワクの新年度が始まりました。給食を通して食べることの楽しさや、食育活動を楽しんでもらえるように心掛けていきたいと思ひます。

お花見給食をしました

4月10日にぽかぽか陽気の中、花も散り始めていましたが今年もつばめ組がお花見給食をしました。子ども達はいつもと違ってお外で食べられることに大喜び。時折花びらが風に舞ってひらひらと落ちると「きれい！」と嬉しそうでした。この日の献立は子ども達に人気のケチャップ味のポテト煮、野菜スープ、オレンジでした。春の季節を感じながら、みんなで食べる給食はとっても美味しかったね。



アンパンマンカレー



今月のお誕生会は、皆が大好きなカレーライスがアンパンマンになって登場しました。どの子も良く噛んでいても食べるのが早く、おかわりもたくさんしていました。



朝ごはんを食べて元気に過ごしましょう

朝ごはんは一日の生活のスタートです。朝起きた時の体はエネルギー不足で体温が低い状態です。朝ごはんを食べることで体温が上がり、眠っていた脳や体にスイッチが入ります。朝ごはんを食べないと気力がわかず、怪我につながったりイライラしたり、元気に遊ぶことができません。また一回の量があまり多く食べられない子どもにとって、朝ごはんは大切な栄養源です。おにぎりやパンを一口サイズにしたり、スープも一緒に飲むと食べやすくなり、体も温まります。お友達とたくさん遊べるように、朝ごはんをしっかりと食べましょう。

