



5月 もぐもぐだより

調理員 小林記

爽やかな風に吹かれ、園庭を楽しそうにかける子どもたち。笑顔いっぱいの毎日を過ごしています。

しかし、この時期は突然体調を崩してしまうこともあります。子どもたちの表情や食欲などの変化に十分注意しながら、体調管理に気をつけていきましょう。



☆今年もすてきな畑が完成しました☆

大きいつばめ組・・・とうもろこし、ピーマン、トマト、かぼちゃ、小玉すいか、ラディッシュ

小さいつばめ組・・・ミニトマト、きゅうり

にしいろなかよしばたけ



にしいろばたけ



色々な種類の野菜を植えました。子どもたちは苗の違い、種の粒々に興味津々！！水やりを頑張っています。「早く大きくなってね♪」と今から収穫が待ち遠しいようです。



だんごつばめや★オープン

大きいつばめ組さんが摘んだよもぎでお団子作りをしました。よもぎの香りを感じながら『おいしくな〜れ♡』、力を合わせて美味しいお団子ができました♪そして、だんごつばめや★オープン！！すすめ組さんと小さいつばめ組さんにお団子を配ってくれました。お団子屋さん気分を楽しみました。

◎作り方

- ①フードプロセッサーでよもぎを細かくする。
- ②生地をコネコネ、ひと口大にする。



- ③お鍋で茹で、お団子が浮き上がってきたら冷水にさらす。
- ④きな粉をまぶして、あずきを添えて完成！！

大盛況



とっても
おいしいよ ♡