



# もぐもぐだより

調理員 山田

## ☆6月の完全給食メニューをご紹介します！☆

### カレーの日

てるてるぼうずカレー  
 パインサラダ  
 キャンディチーズ



梅雨のじめじめを吹き飛ばそう！ということのでてるてるぼうずです♪  
 いつもはレーズンが苦手な子も、かわいいトッピングを見ると喜んで  
 ぺろりと食べていました。

### 誕生会

かえるパン  
 コンソメスープ  
 チーズ入りしゅうまい  
 レモン風味さっぱりサラダ  
 ミニゼリー



ロールパンにハムを挟み、きゅうりとちくわの目をつけたら・・・  
 ぴょんぴょん！かえるパンの出来上がりです^^♪うっとうしい季節  
 にはさっぱり味のスープとサラダが食欲も増しますね！



## ラディッシュ収穫したよ！

つばめ組が育てているラディッシュがたくさん収穫されました！最初は  
 素材の味を味わうため、塩をかけていただきます♪



シャキッとしておいしいよ～♪

サラダにも入りました！「ラディッシュあった！」  
 と見つけて嬉しそうなつばめ組さん♪  
 自分たちで育てた野菜はどんな味かな？  
 「少し赤い～」「おいしいー！」  
 楽しい給食の時間になりましたね！



### ※水分補給をしっかりとしましょう※

梅雨があけると、暑い夏がやってきます！子どもたちは遊んだり給食を食べ  
 たりお昼寝をしたり…活動を終わるとたっぷり汗をかいています。  
 保育園では熱中症に気を付け、水分補給をこまめに行うようにしています。  
 ご家庭でも遊ぶ前にしっかりと水分補給をするようにしましょう。