



米山台保育園
調理員
金子・竹内記

つばめ・ひばり組 よもぎ摘み

よもぎ摘みに行く前に「葉っぱの裏側が白いのがよもぎだよ」と、写真を使って見分け方を教えてもらっていたので、すぐに「よもぎあったよ!」と、元気の良い声がたくさん聞こえてきました。ひとりずつ袋を持ち、その中にどんどん葉っぱを摘んでいったので、気付けば袋はパンパンに! 給食室にたくさんのよもぎが届きました。



よもぎいっぱい
摘んだよ!

9日〈つばめ組〉笹だんご作り

4月に摘んだよもぎを使って、笹だんご作りをしました。笹だんごの緑色は、名前の通り笹だと思っている子もいて、自分たちが摘んだよもぎを使っていると知ると、びっくりしていました。

まず始めに、おだんごの生地を4等分して丸めました。4つに分けるにはどうしたらいいかな?と悩みながらも、少しずつ量を調整したり、丸めて比べてみたり、自分なりのやり方でそれぞれ4等分に分けることができました。



次に、丸めた生地を薄く平に伸ばして、あんこを包みました。テーブルの上で生地を押して伸ばすと、生地がくっついてやぶれてしまいましたが、手のひらの上で伸ばしてみると大成功! あんこを真ん中に乗せて生地で包む手つきは、和菓子職人のようでした。

最後に、おだんごを笹で包みました。「笹の葉の真ん中の筋が飛び出していない方で包むんだよ」と伝え、笹の葉をよーくよく見て、触って、どちら側で包むか見極めていました。笹の葉に包みながら、「いい匂い〜」「早く食べたい」と、おやつの時間を楽しみにしていた子ども達でした。



重ならないように、
きれいに並べるよ。

何個入るかな〜？
横に3個並ぶね！

つばめ組 夏野菜苗・種植え



つばめ組の子ども達みんなで何が育てたいか話し合い、ピーマン、おくら、すいか、ミニトマト、枝豆、ブロッコリー、ゆうがおを育てることになりました。収穫が楽しみです！



ポットから苗を出してみると、思っていた以上に根っこが長く、広がっていることにびっくり！「ブロッコリーの根っこは短いね」「ミニトマトは長いよ」「いつも見えないけど、土の中ってこんなになっていたんだ〜」と、大盛り上がり！普段見えない秘密を覗き見たような気持ちになったのかな？

ミニトマトは、アイコ・チョコアイコ・イエローアイコの3品種で、チョコアイコは種から育てています。苗から植えたミニトマトは、もう黄色い花が咲きました！



〈つばめ・ひばり組〉 おやつ試食会

この日は、子ども達に大人気の『すなっふ』を、子ども達と一緒に試食していただきました。ご参加いただいた保護者の皆様、ありがとうございました。

