



6がつ 園だより

☆発行 米山台保育園

令和7年5月29日

☆責任者 高取 美和子

☆連絡 22-6830 (TEL・FAX)

070-2170-3875 (携帯)

裏山の木々はひと雨ごとに緑が色濃くなってきました。子どもたちは、うぐいすの声に癒されながら運動会に向けて元気いっぱい運動遊びを楽しんでいます。4月に植えたじゃがいもが元気に育っています。5月は子どもたちが選んだ野菜の苗も仲間入りして園舎の周りには小さな農園ができました。もうすぐ梅雨の季節に入ります。植物にとっては恵みの雨！土の中でしっかり根を張って大きく育ってくれるといいですね。戸外遊びが大好きな子どもたちは、好奇心旺盛で遊びの天才！！この時期の園庭には子どもたちの興味、関心、感動がいっぱいです。雨音に耳を傾けたり、雲の流れに興味を持ったり、雨上がりに散歩をしながら葉っぱの上のカタツムリやカエルの発見など。ドキドキ、わくわくしながら一緒に楽しみたいと思います。子どもたちの笑い声がきっと梅雨空を吹き飛ばしてくれることでしょう。室内でも子どもたちのエネルギーが発散できるよう遊びを工夫したりして楽しく過ごしたいと思います。

今年も「えんま市」の季節がやってきました。保育園でも「えんま市ごっこ」の行事を予定しています。たくさんの経験は子どもたちの宝物。ご家庭での会話も弾むことでしょう。一つひとつの経験を大切に育んでいきたいと思っています。

6月の目標

- 5歳児
 - ・梅雨期の自然事象や身近な動植物の様子に興味をもち、発見したり触れたりしながら、遊びに取り入れていく
 - ・いろいろな運動遊びに興味をもって取り組み、思い切り体を動かして遊ぶ楽しさを味わう
- 4歳児
 - ・梅雨期の健康や安全、衛生面に気を配りながら、快適に過ごせるようにする
 - ・体をのびのびと動かして遊ぶ楽しさや友だちと一緒に活動する楽しさを味わう
- 3歳児
 - ・梅雨期の自然や動植物に興味をもち、見たり触れたりして親しむ
 - ・友だちや保育者と一緒に体を動かして遊ぶ楽しさを知る
 - ・園生活の流れがわかり、身のまわりのことを自分でしようとする
- 2歳児
 - ・保育者や気の合う友だちと関わりながら好きな遊びを楽しむ
 - ・保育者や友だちと一緒に体を動かして遊ぶ
- 1歳児
 - ・保育者と関わりながら好きな玩具で遊ぶ
 - ・全身を使って遊ぶことを楽しむ
- 0歳児
 - ・保育者に見守られ安心して好きな遊びを楽しむ
 - ・全身を使って遊ぶことを楽しむ



歯みがき

3歳前後、乳歯のむし歯が多発する時期です！！

乳歯は永久歯に比べて
 ●軟らかい ●歯の厚みも薄く小さい
 ●特に歯の表面で一番硬いエナメル質が永久歯の厚みの半分、また、石灰化が弱い
 そのため一度むし歯になると
 ●進行が速い（5～6カ月で神経の近くまで進みます）
 ●広範囲にひろがる ●歯と歯の間の見えないところで大きくなる
 ●子どもたちはほとんど痛みを訴えることなく、むし歯は大きくなる

乳歯をむし歯から守るには、やはり毎日の歯みがきです。

仕上げみがき 子どもの機嫌をとりながら、鉛筆を持つ持ち方で力を抜いて1本ずつ優しく磨いてあげましょう。1本5～10秒くらいで十分です。乳幼児にとって保護者は一番の歯医者さんです。保護者による仕上げ磨きで、子どもたちの健康管理をしましょう！

歯ブラシの動かし方
 歯ブラシを歯の表面に歯肉に当たらず、歯と歯の境目は小さく動かすようにして磨きます。

●**寝かせみがき**
 保護者の膝の上に、子どもの頭がくるように寝かせて、口の中をよく見てあげましょう。歌を歌ったり話しかけたりしながら、リラックスして歯みがきをすると、うまくいきます。

7月の予定

★7月1日（火）～3日（木）、8日（火）9日（水）に『個別面談』（3～5歳児）を予定しています。0～2歳児は今回行いません。

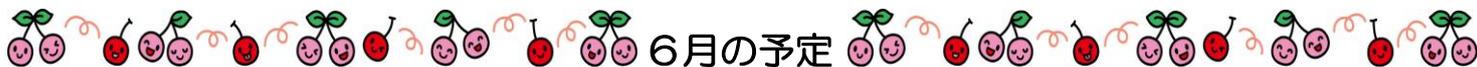
※詳細は後日配付いたします。

★7月11日（金）～12日（土）は年長児のお泊まり保育を予定しております。体調を整えて参加できるといいですね。

※詳細は後日配付いたします。

※11日（金）は準備がある為0～4歳児のクラスは、15時のお迎えのご協力をお願いします。





1	日		17	火	避難訓練（土砂災害）
2	月	安全点検 衣替え	18	水	リトミック（2～5歳児）
3	火	運動会予行練習（3～5歳児コミセンにて）	19	木	えんま市ごっこ 
4	水	歯科健診 	20	金	発育測定 
5	木		21	土	
6	金	運動会 	22	日	歯の健康展
7	土		23	月	
8	日		24	火	誕生会（完全給食）
9	月		25	水	リトミック（1・3～5歳児）
10	火		26	木	体育教室（3～5歳児） 
11	水	カレーの日（完全給食）	27	金	
12	木	アクアパーク（4・5歳児） 食育活動そら豆のさや出し（すすめ組） 未就園児保育園開放	28	土	
13	金		29	日	
14	土		30	月	
15	日		※フッ化物洗口（4,5歳児）毎週火・木実施		
16	月	えんま市見学（5歳児） 			

11日（水）カレーの日（完全給食）

- ◇てるてるぼうずカレー
- ◇アスパラとじゃこのサラダ



24日（火）誕生会（完全給食）

- ◇洋風混ぜご飯 ◇鶏肉のゴマ焼き
- ◇新じゃがポテトサラダ ◇卵スープ



♡新しいお友だち♡ みんなよろしくね!!
 ☆あひる組 よしだ せいじ さん



- * 2日（月）から衣替えです。制服は着用しませんので、名札と一緒に家庭で保管してください。3歳児以上は体操着で登園可能です。体操着袋には着替えを入れて持たせてください。汗をかいたときに使用するフェイスタオルを一枚着替え袋に入れて持たせてください。
- * 4日（水）～10日（火）は歯と口の健康習慣です。2日（月）より、すすめ組は歯みがきをスタートしますのでコップ袋の中に歯ブラシ、コップを入れて持たせてください。歯磨きカードは、3日（火）の朝に持たせてください。
- * 4日（水）は歯科健診があります。なるべくお休みせずに受けられるよう、ご協力をお願いします。当日やむを得ずお休みする場合はお知らせください。
- * 12日（木）すすめ組は食育活動でそら豆のさや出しをします。エプロン・三角巾・マスクを11日（水）までにご用意をお願いします。
- * 19日（木）園内でえんま市ごっこを行います。お土産を持ち帰りますので楽しみにお待ちください。
- * 幼児組の主食は傷みやすい時期ですので白ご飯をお願いします。
- * 戸外に散歩に出かける機会が増えてきました。歩きやすく足のサイズにあったズックを履いて登園しましょう。長靴やサンダルは避けてください。
- * 7月1日（火）から4・5歳児もお昼寝をしますので、準備（バスタオル2枚・枕用タオル）をお願いします。週末に持ち帰りますので洗濯をして休み明けに持たせてください。
- * 7月1日（火）～10日（木）幼児組はどろんこ遊びを予定しています。令和5年の「性的姿態撮影等処罰施行」に伴い下着での遊びは改め、どろんこになってもよいTシャツと半ズボンとパンツをご用意ください。

