



10月 もぐもぐだより

調理員 小林・中村 R2. 10. 29



10月7・8日 運動会ごっこ 完全給食

新型コロナウイルスの影響で例年通りの運動会ができませんでした。そこで、給食では運動会にちなんでお弁当風のメニューで応援！2日間競技を頑張ったあとの給食は美味しいね😊おかわりもたくさん食べてくれました！



朝晩は冷え込むようになり、秋も深まってきました。鮭などの旬の魚は脂がたっぷり乗っていて身体を温め、いも類はエネルギー源になります。秋の味覚を味わいながら、風邪に負けない身体を作りましょう！

10月1日(十五夜の日) お月見団子作り つばめ組

十五夜は一年の中で1番月がきれいに見えます。すすきを飾り、お団子や里芋、お酒を供えて月を愛でる習慣があります。保育園ではお月見団子作りに挑戦しました！生地には白玉粉と豆腐が入っているため、こねている時に「アイスみたい」「ねんどみたい」など色々なものに例える子どもたち。子どもの想像力はすごいですね😊 みんなで「おいしくな〜れ」とおまじないをかけました♡もちもちの美味しいみたらし団子ができました♪上手にできたね😊デリバリーもありがとう♡



- 【メニュー】
- ・おにぎり
 - ・唐揚げ
 - ・ウィンナー
 - ・卵焼き
 - ・豚汁
 - ・オレンジ



豆腐つめたい〜！

上手だね😊

手がまっしろになったね！

新米の季節がやってきました

秋の味覚のひとつでもある新米は、白くてつやがあり粘りが多く香りも豊かです。お米は種まきから収穫まで半年近くかかります。普段何気なく食べていますがたくさんの作業を経て実りの秋を迎えるのです。最近はパンや麺が好まれ、米離れが進んでいますが、お米を主食とした日本食の良さも大切にしたいですね😊

食欲の秋、よく噛んで甘みも香りもたっぷりの新米のおいしさを存分に味わってください♪