



もぐもぐだより 12月

米山台保育園
調理員
竹内・金子記

＜つばめ組＞大根の収穫



11月27日に9月に植えた大根を収穫しました。力いっぱい引っ張ったり、すぐに抜けたり、大きさは様々でしたが全部で8.1キロの大根が採れました！！抜いた後はみんなできれいに洗ってくれました。

収穫した大根は、おでん作りや日々の給食でおいしくいただきました♪



2日 もちつき



今年は4人のもちつき名人に来ていただき、もちつきを行いました。最初にうるち米ともち米を見比べてお話を聞いてからもちつきがスタート。大きな声で『よいしょー！！』と掛け声をし、みんな大盛り上がりです☆



つばめ組は手伝ってもらいながら、ひとりずつもちつきに挑戦です。重たい杵を振り上げ、おいしいおもちになるよう力いっぱいつきました。最初は緊張していましたが、楽しそうにっていました。

臼からボウルにおもちを移すときは、伸びるおもちをみて『うわあーっ』と声が上がっていました。つきたてのおもちをみせてまわると子どもたちは興味津々！『いいにおいがする～』とのぞきこんでいました。



お昼はホールでみんな一緒に会食をしました。つきたてのおもちはやわらかく、とてもおいしかったです。きなこもちとごまもちがあったのですが、子どもたちにはきなこもちの方が人気でした♪

おいしい♡



4日 おでん作り



つばめ組は収穫した大根と人参・じゃがいもを切りました。お泊り保育、夏野菜クッキングと今までも野菜切りをしていたので、慣れた手つきで包丁を使っていました。猫の手もバッチリです！大きさもバラバラではなく、ちょうどいい大きさに切ってくれました。

ひばり組はさつまあげ切りとこんにゃくちぎりをしました。スケッパーでさつまあげを切るのですが、先月のりんご切りを思い出し『手が切れないやつだ！』なんて言いながら先生の見本通りに切っていました。こんにゃくちぎりはすべて難しいかなと思ったのですが、上手に小さくちぎることができていました。

すずめ組はちくわちぎりに挑戦です。『ひよこ組さんも食べるんだよ』と伝えと、指先を器用に使って小さくちぎってくれました。ちぎりながら『とんねるみたい♪』と穴からのぞいてみたり、みんな楽しんでいました。

給食の時間はみんな『おいし〜♡』と言いながら自分たちが切ったりちぎったりした食材を味わっていました。



8日 〈ひばり組〉 収穫したお米炊き



9月に収穫したお米を瓶に入れて脱穀し、お米に混ぜてお部屋でごはんを炊きました。お米研ぎは初めての子が多かったですが先生に教えてもらい挑戦してみました。研いだお米をお鍋にうつし水を入れるのは子どもたちが全部してくれました。ごはんが炊けるまでの時間はお鍋をのぞいたり、沸騰してくるとにおいがきて『いいにおい〜』と待ち遠しいそうにしていました。

ごはんはおにぎりにしてつばめ組と一緒に食べました。一口ずつでしたが、みんな美味しそうに食べていました♪

