



米山台保育園  
調理員  
竹内・金子記

## 6日 <つばめ・ひばり組> とうもろこしの皮むき

おやつのとうもろこしの皮むきをつばめ・ひばり組にお願いしました。7月のお泊り保育でしたばかりのつばめ組は自信満々！！なので今回は説明したり手伝ったりはせずにつばめ組にお任せです♪

『ひばり組さんに教えてあげてね！』と言われ、優しく丁寧に教えてあげていました。お手本を見せながら、しっぽの固いところは何人かで協力して折ったりと、みんな楽しそうです！たくさんあったとうもろこしを全部上手にむけてとても喜んでいました🌽

とうもろこしはおやつに蒸して食べました。甘くて、おいしい♡と大好評！おかわりもたくさんしていました😊



## 7日 カレーの日



今月のカレーは【あさがおカレー】でした。カレーはみんなが大好きなので、あっという間食べ終わりました。

保育園のあさがおもきれいに咲いていましたよ♪



# 19日 くつばめ・ひばり・すずめ・あひる組



## 夏野菜クッキング

給食に入れる野菜をみんなで協力してクッキングしました♪

あひる組はピーマンの種取りとピーマンちぎりです。最初にすずめ組と一緒にピーマンと夕顔のにおいを嗅いでみました。種取りはどうやるんだろう？と不思議そうでしたが、先生がやり方を教えると黙々と集中して行っていました。ピーマンちぎりはすずめ組に少し手伝ってもらい、食べやすいちょうどいい大きさにちぎることができました！！

すずめ組は夕顔の種取りです。スプーンで切り込みを入れて手で種とワタを取り除いていきます。ワタがふわふわしていたので6月に行った食育活動を思い出し『そら豆に似てる～』なんて声が聞こえてきました。



ひばり組は玉ねぎの皮むきです。2人で協力してむいてくれました。『手がくさーい』と玉ねぎの匂いと格闘です(笑) 少しずつむいて、『白いのがみえてきた～！』と楽しみながらむいていました。



つばめ組は野菜切りです。人参・ナス・じゃがいもを切りました。野菜切りもお泊り保育でしていたので、上手に猫の手でどんどん切ってくれました。『もっと切りたーい！！』と言うくらい楽しそうに切っていました♪



ピーマン・玉ねぎ・ナスはスパゲッティのケチャップ煮、夕顔・人参・じゃがいもを夏野菜スープに入れました。



いつもなら野菜が苦手な子もパクパク食べて、おかずもスープも残さずに食べていました。

