



もぐもぐだより5月

米山台保育園
調理員 箕輪・竹内記

夏野菜の苗を植えました！

〈つばめ組〉

給食室の裏側にある畑に、かぼちゃ、ピーマン、きゅうりなどの苗を植えました。一番に収穫できるのは、何の野菜かな？また、今年はバケツでお米を育てる『バケツ稲』にもチャレンジ中です！



〈ひばり組〉

図鑑の夏野菜のページから子供たちが選んだ、ミニトマト、枝豆を、園庭の畑に植えました。



《つばめ組》よもぎ摘み・笹だんご作り

〈4月25日 よもぎ摘み〉

「よもぎ摘みました！」と、元気の良い声と共に青々としたよもぎが給食室に届きました。よもぎならではの匂いを感じ、手を緑色に染めながら、がんばって摘んでくれました。



「どれがよもぎかな」
「これじゃない？」
お友だちと話し合いながら摘みました。

〈5月11日 笹だんご作り〉

部屋に笹だんごの生地を持っていくと、「きれいな緑色だね」「お茶みたいなの、いい匂い！」と、自分たちが摘んだよもぎの変化を、うれしそうに見つめていました。



まずは、だんごの生地を5つに分けて丸めました。「同じ大きさにしてね」と言うと、自分が丸めた生地を真剣なまなざしで見比べる子どもたちでした。



次に、丸めた生地を平に伸ばし、丸めたあんこを包みました。あんこを包む手つきは、まるで和菓子職人のよう！あんこを見て、「おはぎ食べたいなあ」と、おやつのリクエストもありました。



半分に切った笹にはさんで、出来上がり！ひとり5個ずつ丸めたのですが、「ひとり5個食べていいの？」という食いしん坊も。みんな笹だんごの出来上がりに、大満足でした。



〈おやつ時間〉

「もっと食べたい～」という声がたくさん聞こえてきて、つばめ組の笹だんご作りは大成功でした。



カレーの日・誕生会

旬のスナップエンドウ、アスパラを取り入れ春を感じてもらえるような献立にしました。旬の野菜はおいしくて、栄養満点！ぜひご家庭でも献立に取り入れてみてください。

